Newsletter

"Speaking Out..."

Service User and Carer Involvement Project for Flintshire

October 2010

Here are some opportunities to have your say, and be a part of developing & improving adult mental health and substance misuse services. You have been sent this newsletter as a member of Flintshire Involve Project 'Speaking Out'. If you're interested in any of the opportunities in this newsletter please contact the following:

Jane Slater
Flintshire Service User and Carer Involvement Officer
01352 752 471
fip@unllais.co.uk
Unllais, First Floor Offices, 52 High Street, Mold, Flintshire, CH7 1BH

Opportunities To Be Involved

Flintshire Mental Health and Substance Misuse services are looking for service users and carers to be involved in the planning, developing, monitoring and evaluation of their services. The groups that require representation are listed below:

Mental Health Strategic Planning Group
Required:2 Service users, 1 carer (From Mental Health)
Purpose of the Group:
Identify and assess the major local and national forces and influences that will affect strategic planning activities, including implementation of the Adult Mental health NSF, and show how these are interpreted and incorporated locally into the Mental Health strategy planning and priority setting process.

Volunteers and Mentoring Project Support Group
No. of Representatives Required: 4 Service Users (From Mental Health and Substance Misuse)
Purpose of the Group:
To oversee the development of robust volunteering and mentoring project with the following aims:-

- To recruit volunteers for mental health/drug and alcohol statutory and voluntary services
- To support people with mental health/drug and alcohol problems to volunteer in any field.
- To recruit and support peer mentors to support other service users in achieving their aspirations and goals.

Newsletter

"Speaking Out..."

Service User and Carer Involvement Project for Flintshire

Information Subgroup

No. of Representatives Required: 1 service user, 1 carer (from mental health)

Purpose of the Group:

To oversee the development of accurate, clear and comprehensive information about mental health services in a range of formats which are accessible to service users, carers and the general public.

Service User and Carer Involvement Steering Group

No. of Representatives Required: 4 service users, 4 carers (from mental health and substance misuse)

Purpose of the Group:

To oversee the development of robust service user and carer involvement at all levels within Mental Health services; involvement that is locally responsive e.g. meets the needs of Flintshire service users and carers and is in line with national strategy and WAG guidance "Stronger in Partnership 2".

Social Enterprise Taks and Finish Group

No. of Representatives Required: 2 service users (from mental health and substance misuse)

Purpose of the Group:

To explore the idea of developing social enterprises in Flintshire, with a focus on mental health.

To establish the processes required in setting up and running successful social enterprises.

Editorial Subgroup

No of Representatives Required: 2 service users (from mental health)

Purpose of the group:

The purpose of the subgroup is to oversee the production, distribution and future development of the Flintshire Mental Health Service Newsletter (Mindful).

Day and Work Services Development Group

No. of Representatives Required:2 services users (from mental health support services)

Purpose of the Group:

The aim of the Group is to commission and plan for the refocusing of day/ work services for adults with severe mental health problems in Flintshire.

It will also oversee the smooth transition of day services delivery from the current model to the new refocused model.

Mental Health and Substance Misuse Accommodation and Support Group

No. of Representatives Required:

Purpose of the Group:

Principle roles and responsibilities to include: sharing information to inform future planning of MH and SM accommodation and support services, multi- agency problem solving, identifying issues and barriers to securing appropriate accommodation which need to be included in relevant housing plans, and sharing information on local commissioning which may impact on other group members

Newsletter

"Speaking Out..."

Service User and Carer Involvement Project for Flintshire

Training Available

Course Title	Venue	Trainer	Date	Time
Dare to Share / Suicide Prevention	Flintshire County Council, Mold	Jo Lowndes	12/10/2010	9:15-4:30
Hidden Harm	Flintshire County Council, Mold	Jo Lowndes	13/10/2010	9:15-4:30
Young Carers	Flintshire County Council, Mold	Jo Lowndes	14/10/2010	9:15-4@30
Challenging Behaviour	Ty Celyn	Jo Lowndes	26/10/2010	3:00
Coping Skills Group	Ty Celyn	Ann Rowlands and Helen Rose	10/11/2010	10-12
OCN in Volunteering	Contact FLVC-	Jill Blandford on 01352 744 001	November 2010	
WRAP Train the Trainers	Flintshire County Council, Mold	Jo Lowndes	February 2011	(Required to have completed WRAP course to apply)
Committee Meeting Skills	Eirianfa- Denbigh	Unllais	10/11/2010	1:30-4:00
Peer Support for Recruitment	Eirianfa- Denbigh	Unllais	17/11/2010	10:30-3:00
Assertiveness Training	To be confirmed (Gwynedd)	Unllais	23/11/2010	1:30-4:00

Service User and Carer Forums

The new service user and carer involvement forums are here and the first forum will focus on the developing a patients council in the new Heddlan Unit at Wrexham Maelor. This is a great opportunity for service users and carers to have their say in the planning and developing of the patients council as well as offering the opportunity to register your details and become part of the patients council.
There will be other good opportunities for getting involved. Flintshire Mental Health services would like some help in designing a leaflet as a mental health route map for service users and carers. Also The Open Minds Project are going to run courses for service users and carers from November 2010 and information about these courses will be available at the Forum.

The first Forum will be held at the English Methodist Church, Wrexham Street, Mold between 2-4pm. Tea and coffee will be provided and travel expenses can be claimed at the forum.

Newsletter

"Speaking Out..."

Service User and Carer Involvement Project for Flintshire

Other News and Information

Interested in Autism Spectrum Disorder?

The Flintshire Involve Project has been asked to find a mental health service user who may have an interest in Autistic Spectrum Disorder and who may like to sit on the North Wales steering group to develop a new service model in North Wales. If you are interested please contact Jane Slater on 01352 752 471 for more details.

Flintshire Service User and Carer Involvement Forums Questionnaire

The closing date has now been for all returns on the questionnaires given out regarding the new service user and carer involvement forums. The draw for the £10 Tesco voucher will be done at the first forum on October 15th between 2-4pm. The questionnaires have been extremely useful in helping the project to develop the forums according to local need. The results were as follows:

Which of the following sessions / speakers would interest you most?	Budgeting and paying bills	9
	Direct payments	10
	Your rights	27
	Other	11
Do you think that forums/sessions should run separately for service users and carers or together?	Service Users and Carers Separately	9
	Both	27
Do you feel the forums would benefit staff understanding involvement?	Yes	30
	No	0
	Don't Know	4
Would you be interested in attending the first forum?	Yes	22
	No	3
	Dont Know	11

Newyddion

"Lleisio Barn..."

Prosiect Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr Sir Y Fflint

Hydref 2010

Dyma gyfleoedd i gael dweud eich dweud a chwarae rhan mewn datblygu a gwella gwasanaethau iechyd meddwl a chamddefnyddio cyffuriau i oedolion. Mae'r cylchlythyr hwn wedi dod atoch chi fel aelod o Brosiect Cynnwys Sir y Fflint 'Lleisio Barn'. Os oes diddordeb gennych chi yn y cyfleoedd sydd yn y cylchlythyr yma cysylltwch â'r canlynol:

Jane Slater
Swyddog Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr Sir y Fflint
01352 752 471
fip@unllais.co.uk
Unllais, Swyddfeydd y Llawr Cyntaf, 52 Stryd Fawr, Yr Wyddgrug Sir y Fflint CH7 1BH

Cyfleoedd i Gymryd Rhan

Mae Iechyd Meddwl a Cham-drin Sylweddau Sir y Fflint yn chwilio am ddefnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr i gymryd rhan mewn cynllunio, datblygu a gwerthuso gwasanaethau. Mae'r grwpiau sydd ag angen cynrychiolwyr fel a ganlyn:

Grŵp Cynllunio Strategol Iechyd Meddwl
Nifer y Cynrychiolwyr: 2 o ddefnyddwyr gwasanaethau, 1 cynhaliwr/wraig (o faes iechyd meddwl)
Pwrpas y Grŵp:
Adnabod ac asesu'r grymoedd a'r dylanwadau lleol a chenedlaethol o bwys a fydd yn effeithio ar gynlluniau strategol, gan gynnwys gweithredu'r fframith Fframwaith Gwasanaeth Cenedlaethol Iechyd Meddwl Oedolion, a dangos sut mae'r rhain yn cael eu dehongli a'u hymgorffori'n lleol i broses gynllunio a gosod blaenoriaethau'r strategaeth Iechyd Meddwl.

Grŵp Cefnogi'r Prosiect gwirfoddoli a Mentora
Nifer y Cynrychiolwyr: 4 o ddefnyddwyr gwasanaethau (o faes Iechyd Meddwl a Cham-drin Sylweddau)
Pwrpas y Grŵp:
Goruchwylio datblygiad prosiect gwirfoddoli a mentora cadarn gyda'r amcanion a ganlyn:-

- Recriwtio gwirfoddolwyr ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl/cyffuriau ac alcohol statudol a gwirfoddol
- Cefnogi pobl sydd â phroblemau iechyd meddwl/cyffuriau ac alcohol i wirfoddoli mewn unrhyw faes.
- Recriwtio a chefnogi mentoriaid cyfoedolion i gefnogi defnyddwyr gwasanaethau eraill i wireddu eu dyheadau a chyrraedd eu nodau.

Newyddion

“Lleisio Barn...”

Prosiect Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr Sir Y Fflint

Is-grŵp Gwybodaeth

Nifer y Cynrychiolwyr: 1 o ddefnyddwyr gwasanaethau, 1 cynhaliwr/wraig (o faes iechyd meddwl)

Pwrpas y Grŵp:

Goruchwylio datblygiad gwybodaeth gywir, glir a chynhwysfawr am wasanaethau iechyd meddwl ar sawl fformat sy’n hygyrch i ddefnyddwyr gwasanaethau, cynhalwyr a’r cyhoedd.

Grŵp Llywio Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr

Nifer y Cynrychiolwyr: 4 defnyddwyr gwasanaethau, 4 o gynhalwyr (o faes iechyd meddwl a cham-drin sylweddau)

Pwrpas y Grŵp:

Goruchwylio datblygiad cynnwys defnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr cadarn ar bob lefel mewn gwasanaethau Iechyd Meddwl; gweithgareddau cynnwys sy’n ymateb ar lefel leol, e.e. sy’n ateb anghenion defnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr yn Sir y Fflint yn unol â’r strategaeth genedlaethol a chyngor y Cynulliad “Nerth mewn Partneriaeth 2”.

Grŵp Gorchwyl a Gorffen Menter Gymdeithasol

Nifer y Cynrychiolwyr: 2 defnyddwyr gwasanaethau (o faes iechyd meddwl a cham-drin sylweddau)

Pwrpas y Grŵp:

Archwilio’r syniad o ddatblygu mentrau cymdeithasol yn Sir y Fflint, gyda ffocws ar iechyd meddwl.

Ystyried y prosesau gofynnol i sefydlu a rhedeg mentrau cymdeithasol llwyddiannus.

Is-grŵp Golygyddol

Nifer y Cynrychiolwyr: 1 o ddefnyddwyr gwasanaethau (iechyd meddwl)

Pwrpas y Grŵp:

Pwrpas yr is-grŵp yw goruchwylio cynhyrchu, dosbarthu a datblygu Cylchlythyr Gwasanaethau Iechyd Meddwl Sir y Fflint yn y dyfodol (Mindful).

Grŵp Datblygu Gwasanaethau Dydd a Gwaith

Nifer y Cynrychiolwyr: 2 o ddefnyddwyr gwasanaethau (o wasanaethau cefnogi iechyd meddwl)

Pwrpas y Grŵp:

Nod y grŵp yw comisiynu a chynllunio ffocws newydd i wasanaethau i oedolion sydd â phroblemau iechyd meddwl dwys yn Sir y Fflint.

Bydd hefyd yn goruchwylio newid didrafferth i ddarparu gwasanaethau dydd o’r model presennol i’r model newydd.

Grŵp Llety a Chefnogaeth Iechyd meddwl a Cham-drin Sylweddau

Nifer y Cynrychiolwyr:

Pwrpas y Grŵp:

Y prif roliau a chyfrifoldebau i gynnwys: rhannu gwybodaeth mewn perthynas â chynllunio gwasanaethau llety IM a CS yn y dyfodol, datrys problemau rhwng asiantaethau, adnabod anawsterau ynglŷn â sicrhau llety priodol sydd ag angen eu cynnwys mewn cynlluniau tai perthnasol, a rhannu gwybodaeth ar gomisiynu lleol a allai effeithio ar aelodau eraill y grŵp.

Newyddion

"Lleisio Barn..."

Prosiect Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr Sir Y Fflint

Hyfforddiant Sydd ar Gael

Teitl y Cwrs	Lleoliad	Hyfforddwraig	Dyddiad	Amser
Meiddio Rhannu / Atal Hunanladdiad	Cyngor Sir y Fflint, Yr Wyddgrug	Jo Lowndes	12/10/2010	9:15-4:30
Niwed Cudd	Cyngor Sir y Fflint, Yr Wyddgrug	Jo Lowndes	13/10/2010	9:15-4:30
Cynhalwyr Ifainc	Cyngor Sir y Fflint, Yr Wyddgrug	Jo Lowndes	14/10/2010	9:15-4.30
Ymddygiad Heriol	Tŷ Celyn	Jo Lowndes	26/10/2010	3:00
Grŵp Sgiliau Dygymod	Tŷ Celyn	Ann Rowlands a Helen Rose	10/11/2010	10-12
OCN mewn Gwirfoddoli	Cysylltwch â FLVC	Jill Blandford ar 01352 744 001	Tachwedd 2010	
Hyfforddi Hyfforddwyr WRAP	Cyngor Sir y Fflint, Yr Wyddgrug	Jo Lowndes	Chwefror 2011	(Rhaid bod wedi cwblhau cwrs WRAP i fod yn gymwys)
Sgiliau Pwyllgora	Eirianfa- Dinbych	Unllais	10/11/2010	1:30-4:00
Cefnogi Penodiadau	Eirianfa- Dinbych	Unllais	17/11/2010	10:30-3:00
Hyfforddiant mewn Pendantrwydd	I'w gadarnhau (Gwynedd)	Unllais	23/11/2010	1:30-4:00

Fforymau Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr

Mae'r fforymau defnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr newydd wedi cyrraedd a bydd y fforwm cyntaf yn canolbwyntio cyngor cleifion yn yr Uned Heddlan newydd yn Ysbyty Wrecsam Maelor. Dyma gyfle gwych i ddefnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr gael llais mewn cynllunio a datblygu'r cynghorau cleifion yn ogystal â chyfle i gofrestru eich manylion a dod yn rhan o'r cyngor cleifion.

Bydd cyfleoedd da eraill i gymryd rhan. Hoffai Gwasanaethau Iechyd Meddwl Sir y Fflint rywfaint o help i ddatblygu map iechyd meddwl i ddefnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr. Hefyd, mae'r prosiect Meddyliau Agored yn mynd i redeg cyrsiau ar gyfer defnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr o fis Tachwedd 2010 a bydd gwybodaeth am y cyrsiau hyn ar gael yn y Fforwm.

Cynhelir y Fforwm cyntaf yn yr Eglwys Fethodistaidd Saesneg, Stryd Wrecsam, Yr Wyddgrug, rhwng 2-4pm. Darperir te a choffi a gellir hawlio costau teithio gan y Fforwm.

Newyddion

"Lleisio Barn..."

Prosiect Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr Sir Y Fflint

Newyddion Eraill

Diddordeb mewn Anhwylder Sbectrwm Awtistiaeth?

Gofynnwyd i Brosiect Cynnwys Sir y Fflint ddod o hyd i rywun sy'n defnyddio gwasanaethau iechyd meddwl ac a allai fod â diddordeb mewn Anhwylder Sbectrwm Awtistiaeth ac a fydd efallai'n fodlon gwasanaethu ar grŵp lywio gogledd Cymru i ddatblygu model gwasanaeth newydd yn y gogledd. Os oes diddordeb gennych cysylltwch â Jane Slater ar 01352 752 471 am fanylion pellach.

Holiadur Fforymau Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaethau a Chynhalwyr Sir y Fflint

Mae'r dyddiad cau wedi bod ar gyfer pob ateb i'r holiaduron ynglŷn â'r fforymau cynnwys defnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr. Tynnir tocyn buddugol y daleb £10 gan Tesco yn y fforwm cyntaf ar 15 Hydref rhwng 2-4pm. Mae'r holiaduron wedi bod yn hynod ddefnyddiol o ran helpu'r prosiect i ddatblygu fforymau yn unol ag anghenion lleol. Roedd y canlyniadau fel a ganlyn:

Pa sesiynau / siaradwyr a fyddai o'r diddordeb mwyaf ichi?	Cyllidebu a thalu biliau	9
	Taliadau uniongyrchol	10
	Eich hawliau	27
	Eraill	11
A ydych yn meddwl Do you think that forums/sessions should run separately for defnyddwyr gwasanaethau a chynhalwyr or together?	Defnyddwyr gwasanaethau a gofalwyr ar wahan	9
	Y ddau	27
A ydych yn teimlo y byddai'r fforymau yn helpu staff i ddeall ystyr cynnwys?	Ydw	30
	Nac ydw	0
	Ddim yn gwybod	4
A fyddai diddordeb gennych mewn mynychu'r fforwm cyntaf?	Byddai	22
	Na fyddai	3
	Ddim yn gwybod	11